

Karma e purificazione**CENTRO YOGA SAMVEDA, VIA TIZIANO 15, ORE 21**

"Karma, Purificazione e Liberazione", come contribuire alla riduzione della sofferenza nel mondo secondo le parole dei grandi Maestri di Saggezza dell'India, a cura di Mario Di Grazia. Info 335/8040934 o www.samveda.it.

I martedì sera**CENTRO CONGRESSI UNIONE INDUSTRIALE, VIA VELA 17, ORE 21,15**

Incontrate "Ictus e infarto. Due facce della stessa malattia: una sola prevenzione, ottimismo sul futuro", intervengono Paolo Cerato e Sebastiano Marra. Ingresso libero. Info www.centrocongressiunioneindustriale.it.

Longevity**CENTRO DAIVA JYOTI, VIA TIRRENO 151, ORE 21,15-22,30**

Corso di Longevity. Info 011/3270145 o www.daivajyoti.it.

GIOVEDÌ 1**Computer per over 60****BIBLIOTECA CIVICA ITALO CALVINO, LUNGO DORA AGRIGENTO 94, ORE 10**

"Il computer non va in pensione": corso di informatica di base riservato agli over 60. Info 011/4420740.

Trama e ricama**BIBLIOTECA CIVICA ITALO CALVINO, LUNGO DORA AGRIGENTO 94, ORE 10**

Incontri per scambiare idee conoscenze e applicazioni delle tecniche di ricamo, uncinetto, punto croce, maglia, intaglio. Info 011/4420740.

Leggere l'arte contemporanea**BIBLIOTECA CIVICA ITALO CALVINO, LUNGO DORA AGRIGENTO 94, ORE 10,30**

Incontro: "Artisti contemporanei per la città". Info 011/4420740.

Sul filo di lana**BIBLIOTECA CIVICA MIRAFIORI, CORSO UNIONE SOVIETICA 490, ORE 15,15**

"Letture sul filo di lana", appuntamento al knit-point della biblioteca per sferruzzare in compagnia, imparare e insegnare tecniche e punti, rilassarsi creando qualcosa di personale, ascoltare racconti letti ad alta voce. Info 011/3470637.

Regio dietro le quinte**TEATRO REGIO, PIAZZA CASTELLO 215, ORE 15,30**

"Il Regio dietro le quinte - itinerari segreti di un grande teatro d'Opera", visita guidata al teatro. Ingresso 6 euro. Info 011/8815557.

In inglese**BIBLIOTECA CIVICA MIRAFIORI, CORSO UNIONE SOVIETICA 490, ORE 17,30**

Incontri di conversazione condotti da Lisa Summari. Info 011/3470637.

Lezioni Bobbio**TEATRO CARIGNANO, PIAZZA CARIGNANO, ORE 18**

Per le "Lezioni Bobbio 2010. La democrazia tra opportunità e pericoli", Mario Calabresi ed Ezio Mauro intervengono su "Informazione e formazione dell'opinione pubblica", presenta Gustavo Zagrebelsky.

Festival of Festivals**LIBRERIA COOP, PIAZZA CASTELLO 113, ORE 18**

Presentazione de "Il festival e la città: Torino. Un anno di eventi culturali in Italia", intervengono Andrea Romeo, Davide Bracco, Caterina Bottari Lattes e Adolfo Ivaldi e i rappresentanti di Piemonte dal Vivo. Info 011/56123643.

Ora d'arte**PALAZZO MADAMA, PIAZZA CASTELLO, ORE 18**

Appuntamento con "Ora d'arte. L'enigma della serratura", con P. Boccalatte, storica d'arte torinese e collaboratrice del museo. Info 011/4429911.

Yoga**YOGANDO STUDIO, VIA SANT'AMBROGIO 28, ORE 20,15**

Lezione di prova gratuita di yoga, livello intermedio. È consigliato un abbigliamento comodo. Gradita la prenotazione. Info www.yogando.it.

lo ballo in compagnia**BIBLIOTECA CIVICA MIRAFIORI, CORSO UNIONE SOVIETICA 490, ORE 20,30**

Conoscere le culture del mondo attraverso la danza. È richiesta l'iscrizione. Info 011/3470637.

Meditazione Ngal-gSo**CENTRO BUDDHA DELLA MEDICINA, VIA CENISCHIA 13, ORE 20,30**

Percorso aperto a tutti per sviluppare conoscenza in noi stessi attraverso gli insegnamenti della tradizione tibetana Vajrayana Ngal-gSo. Info 011/355523 o 346/3545058.

Evoluzione spirituale**ASSOCIAZIONE LIFE QUALITY****PROJECT, PIAZZA VITTORIO VENETO! ORE 21**

Incontro "Evoluzione Spirituale Prenotazione obbligatoria. Inf 339/6421087.

MOSTRE**Volto Sovrani****ARMERIA REALE, PIAZZA CASTELLI 191**

La mostra "Volto Sovrani. Ritratti ducali su monete e medaglie al tempo della Sindone di là dai monti", che espone, nel Medagliere Reale riallestito, una selezione di monete e medaglie dei Savoia degli anni tra l'acquisizione della Sindone nel 1453 e la solenne Ostensione di Torino del 1578, è visitabile fino al 31 gennaio. Orari: martedì-venerdì 9-14, sabato e domenica 13,30-19, lunedì chiuso. Info 011/543889 o www.artito.artibeniculturali.it.

Ceramiche Lenci**PALAZZO MADAMA, PIAZZA CASTELLO**

La mostra "Arte e Industria a Torino. L'avventura Lenci. Ceramiche d'arredo 1927-1037" è visitabile fino al 27 giugno, con orario: martedì-sabato 10-18; domenica 10-20, lunedì chiuso. Ingresso 7,50 euro, ridotto 6. Info 011/4433501 o www.palazzomadamatorino.it.

E/migrazione**EUT CIRCOSCRIZIONE 3, VIA MILLIO 20**

La mostra "E/migrazione", rassegna fotografica arricchita da dati e informazioni sul fenomeno, che ricostruisce la vita e alcune dinamiche sociali dei nostri connazionali nel mondo. La mostra è visitabile fino all'8 aprile, dal lunedì al venerdì, con orario 9,30-12,30 e 14,30-17,30.

Risorgimento è**PORTICI DEL CENTRO**

La mostra "Risorgimento è" si dipana sotto i portici di piazza Vittorio, via Po, piazza San Carlo e piazza Carlo Felice, fino a dicembre 2010.

Arteseduta**SEDE PROVINCIA DI TORINO, CORSO INGILTERRA 7**

Esposizione di seggiole provenienti dal vecchio teatro delle "Nuove", ristrutturate dalle donne detenute all'interno della sezione femminile del carcere di Torino. Aperta fino al 31 marzo, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17. Info 011/5211106.

Volo militare**PADIGLIONE AGNELLI TORINO ESPOSIZIONI, CORSO MASSIMO D'AZEGLIO 15**

È visitabile fino al 28 marzo la mostra dell'Aeronautica Militare "Il secolo con le ali", col seguente orario: dal martedì alla domenica, ore 10-17, sabato fino alle 20. Ingresso libero.

Arteseduta**PALAZZO MADAMA, PIAZZA CASTELLO**

Altra sede della mostra-evento allargata a più punti della città: in occasione della Festa della Donna, fino al 31 marzo saranno esposte le sedie realizzate dalle donne del padiglione femminile della Casa Circondariale Lorusso e Cotugno. Ingresso libero e gratuito. Info 393/9405761 o lcdppress@ymail.com.

Tutte le mostre**MUSEO REGIONALE DI SCIENZE NATURALI, VIA GIOLITTI 36**

Dal 1° aprile (con inaugurazione mercoledì 31 marzo alle ore 18) al 30 maggio è visitabile la mostra "Sentinelle di pietra. I massi erratici dell'anfiteatro morenico Rivoli-Avigliana". La mostra "Meteoriti - Le pietre del cielo", che ospita la collezione di meteoriti del Museo, è stata prorogata fino al 5 aprile; la mostra con le 30 migliori fotografie del concorso "Adattarsi in città", che resterà visibile al pubblico fino al 4 aprile; la mostra "Facce da straniero" è visitabile fino al 18 maggio; fino al 4 luglio è aperta la mostra "I fossili di Bolca. Tesori dalle rocce", che propone reperti di grande suggestione. Inoltre si possono visitare le mostre permanenti "Museo storico di zoologia", "Arca" e "Mineralia 2". Orario 10-19 tutti i giorni, chiuso il martedì. Info 011/4326354 o www.mrsntorino.it.

Emigrazione piemontese**BIBLIOTECA CIVICA CENTRALE, VIA DELLA CITTADELLA 5**

La mostra "L'emigrazione piemontese nel mondo", realizzata a partire dalla pubblicazione omonima curata da Giancarlo Libert, è visitabile fino al 3 aprile. Info 011/4429812.

Antisemitismo a Torino**ARCHIVIO DI STATO, PIAZZA CASTELLO 209, ORE 17**

La mostra "1938-1945. Antisemitismo e persecuzione a Torino. La fraternità violata" è visitabile fi-